

Auf geht's – der Reha-Podcast Folge 107: Hilfe annehmen lernen: Für ein glückliches Leben im Rollstuhl



Sabrina ist eine Frau, die ihr Leben mit drei Kindern selbstbestimmt und selbstbewusst in der Nähe von Osnabrück lebt. Doch als ein Autofahrer sie als Fußgängerin anfährt und ihr künftiges Leben im Rollstuhl eine gravierende Änderung erfordert, muss sie lernen, umzudenken. Schon im Krankenhaus wird sie von der harten Realität überrollt: Sie ist mit einem zukünftigen Leben im Rollstuhl konfrontiert, das zunächst Hilfe erforderlich macht, die sie nie benötigte. Durch die Unterstützung von **rehamanagement-Oldenburg** lernt sie Schritt für Schritt, Hilfe zuzulassen und entwickelte neue Ziele für ihr glückliches Leben im Rollstuhl.

Selbstbestimmt Leben ist das Ziel



Nach dem schweren Autounfall sitzt Sabrina im Rollstuhl und muss sich nicht nur an die neue Lebenssituation und die eintretende Hilflosigkeit gewöhnen. Doch möchte sie nicht ausschließlich auf die angebotene Hilfe der Eltern angewiesen sein, sondern selbst für ihre Kinder da sein und ihren Alltag wieder meistern. Es fällt ihr zunächst schwer, die Hilfe durch das [Reha-Management](#) zuzulassen. Nachdem sie jedoch ihren Eltern zu Liebe die Beratung zulässt, beginnt sich ihr **Blickwinkel** zu **verändern**. Erst, wenn sie sich helfen lässt, kann sie neue Wege für ihre Zukunft finden und in ein **selbstbestimmtes Leben** zurückkehren.

rehamanagement-Oldenburg bringt Struktur in Sabrinas Ziele



Sabrina berichtet im Podcast von ihrer damaligen Situation und der Erkenntnis, künftig ein **Leben im Rollstuhl** zu führen. Er erzählt von ihrem ersten, nicht ganz freiwilligen Kontakt mit dem **rehamanagement-Oldenburg**, von der Problematik, als selbstbestimmter lebender Mensch Hilfe annehmen zu lernen und wie ihre Entscheidung für die mehrmonatigen Reha-Maßnahmen und der Kontakt zu anderen Betroffenen mit Gesprächen weit über die Rehabilitation hinaus ihr dabei helfen, neue Wege und Ziele für die Zukunft zu entwickeln. Heute weiß Sabrina, wie sie ihr Leben im Rollstuhl glücklich und zufrieden gestalten kann.

[zurück zu den Podcastsendungen](#)

Schlüsselwörter:

Leben im Rollstuhl, Autounfall, selbstbestimmtes Leben, Hilfe annehmen, Reha-Maßnahmen